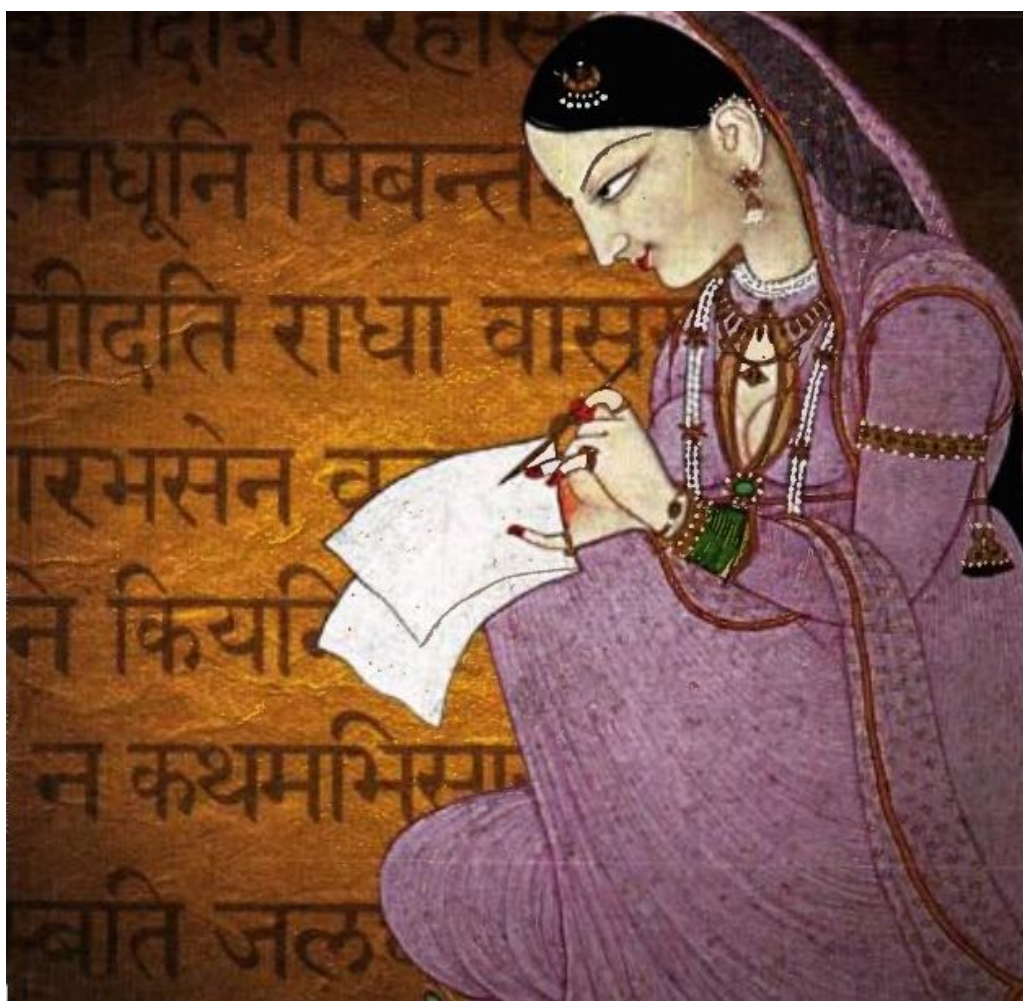




Chant védique

Votre voyage
au cœur des mantras

Cours individuels

L'étude du chant védique, souvent sollicitée par les enseignant-e-s de Yoga est ouverte à toutes et à tous ! Le seul prérequis est votre aspiration sincère à apprendre.

Notation, prononciation sanscrite, respiration... L'apprentissage du chant védique englobe un bon nombre d'éléments que nous pratiquerons en cours individuels, à votre rythme et selon vos besoins.

Dans l'approche Viniyoga®, les mantras sont souvent utilisés dans un but thérapeutique et font partie intégrante des pratiques. Le cours individuel permet de sélectionner le-s chant-s en adéquation avec les besoins ou la situation que vous vivez. Cette approche personnalisée est un véritable cheminement du son et de la vibration au cœur du Soi.

Les cours proposés ici sont inscrits en ligne directe dans l'enseignement de Madame Menaka Desikachar à Chennai (Inde).

Matériel

Les mantras écrits et enregistrés vous seront fournis. Veuillez à amener votre matériel d'écriture (carnet, crayon, gomme, stylo...)

Tarif

CHF 70.-- le cours de 60 min.

Renseignements et rendez-vous

yoga.sujatha@yahoo.com

Tél. & WhastApp 078 221 21 29

Ruelle de l'Aurore 16

2300 La Chaux-de-Fonds

